

PR!ČAJMO O HEPATITISU C

dr Zoran Maričić

ŠTA JE HEPATITIS C?

Hepatitisi su grupa oboljenja koja predstavljaju zapaljenske promene tkiva jetre bilo kod porekla.

Uobičajeno, virusnog su porekla i ukupno ih je 5: virusni hepatitis A, B, C, D i E.

U slučaju infektivne mononukleoze ili citomegalovirusne infekcije, takođe je moguće zapaljensko oboljenje jetre.

Toksični razlozi za nastanak
hepatitisa su zlorabotrebbe
alkohola i droga

Hepatitis C je oboljenje
jetre uzrokovano
hepatitis C virusom (HCV).

**KAKO MOŽEŠ
DOBITI
HEPATITIS C?**

Možeš dobiti nezaštićenim kontaktom sa kralju inficirane osobe.

**HEPATITIS C
TAKOĎE MOŽEŠ
DOBITI AKO:**

- si intravenozni uživatelj narkotika i deliš špric i iglu sa drugim osobama koje mogu biti nosilac virusa
- se tetoviraš ili radiš pirsing sa nesterilisanim priborom
- ubodeš se na iglu na kojoj je krv inficirana virusom hepatitisa C (na ovaj način se najčešće zaraze zdravstveni radnici)
- koristiš četkicu za zube ili brijač koji je koristila osoba koja je zaražena virusom hepatitisa C
- upražnjavaš seks sa osobom inficiranom virusom hepatitisa C bez upotrebe kondoma, naročito ako ti ili tvoj partner imate i neku drugu polno prenosivu infekciju. Ovo je najređi način prenosa hepatitisa C.



*Hepatitis C
može se preneti
i sa majke na
dete u toku
trudnoće.*

Hepatitis C ne možeš dobiti:

- dojenjem
- zagrljajem
- rukovanjem
- preko hrane ili vode
- deljenjem pribora za jelo sa zaraženom osobom ili pijenjem iz iste čaše
- kašljem

KOJI SU SIMPTOMI INFEKCIJE HEPATITIS C VIRUSOM?

Većina ljudi koji su inficirani virusom hepatitisa C nemaju uopšte simptome.

*Osobe koje imaju simptome uglavnom
osećaju simptome gripa:*

zamor, bolovi u stomaku, groznica, gubitak
apetita, proliv

Neke osobe mogu imati i ove simptome:
tamno žuta mokraća, svetla stolica,
žučkaste beonjače i koža



TESTIRANJE NA HEPATITIS C?

Veliki broj osoba koje imaju hepatitis C nemaju nikakve simptome i dobro se osećaju.

Za neke osobe, jedini simptom je osećanje ekstremnog umora. Jedini način da saznaš da li si zaražen hepatitisom jeste test krvi.

Važno je da slušaš savete lekara pre testiranja i nakon testiranja.

Bitno je da ne budeš davalac krvi pre nego što proveriš da li si zaražen/a

Ako je tvoj test pozitivan na hepatitis C, vrlo je moguće da je to hronično oboljenje jetre i da ti je potrebna konsultacija sa lekarem oko sledećih stvari:

- da se odredi da li imaš oboljenje jetre i koliko je ozbiljno
- da li treba odrediti terapiju
- kako da zaštitiš svoju jetru od dodatnih oštećenja
- kako da preveniraš prenos infekcije na druge ljude

AKO IMAŠ HEPATITIS C POTREBNO JE DA ZAŠTITIŠ SVOJU JETRU:

- redovnim lekarskim pregledima
- prestankom konzumiranja alkoholnih pića
- tako što ćeš uzimati samo lekove koje ti prepíše lekar

DA LI POSTOJI TERAPIJA ZA HEPATITIS C?

antivirusni lekovi se daju kao terapija osobama sa hroničnim hepatitisom c. terapija ima efekta kod 2 do 3 od deset tretiranih osoba.

Vakcina protiv hepatitisa C ne postoji.

Možeš sprečiti prenos hepatitis C infekcije na druge:

- nemoj biti donator krvi, telesnih organa ili sperme
- nemoj deliti svoju četkicu za zube, brijač i ostale predmete, koji mogu imati krvi na sebi, sa drugima
- prekrivaj posekotine i ranice na svom telu

AKO IMAŠ HEPATITIS C

Zbog infekcije hepatitisom C ne moraš menjati svoje seksualne navike ukoliko imaš stalnog partnera.

Veoma su male šanse da svog partnera zaraziš hepatitisom C putem seksualnog odnosa.

Ukoliko želiš da smanjiš rizik u potpunosti koristiti kondom. Savetuj se sa svojim lekarom oko potrebe za testiranjem tvog partnera na hepatitis C.