

PR!ČAJMO O HEPATITISU B

dr Zoran Maričić

ŠTA JE HEPATITIS B?

Hepatitisi su grupa oboljenja koja predstavljaju zapaljenske promene tkiva jetre bilo kod porekla.

Uobičajeno, virusnog su porekla i ukupno ih je 5: virusni hepatitis A, B, C, D i E. U slučaju infektivne mononukleoze ili citomegalovirusne infekcije, takođe je moguće zapaljensko oboljenje jetre.

Toksični razlozi za nastanak hepatitisa su zloupotrebe alkohola i droga.

Hepatitis B je oboljenje koje je rezultat infekcije virusom tipa B.

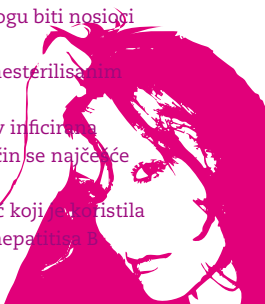
**KAKO MOŽEŠ
DOBITI
HEPATITIS B?**

Ako si u nezaštićenom kontaktu sa krvlju, semenom tečnošću ili bilo kojom drugom telesnom tečnošću inficirane osobe.

Toksični razlozi za nastanak hepatitisa su zloupotrebe alkohola i droga.

**HEPATITIS B
TAKOĎE MOŽEŠ
DOBITI AKO:**

- upražnjavaš seks sa osobom inficiranom virusom hepatitisa B bez upotrebe kondoma
- si intravenozni uživatelj narkotika i deliš špric i iglu sa drugim osobama koje mogu biti nosioci virusa
- se tetoviraš ili radiš pirsing sa nesterilisanim priborom
- ubodeš se na iglu na kojoj je krv inficirana virusom hepatitisa B (na ovaj način se najčešće zaraze zdravstveni radnici)
- koristiš četkicu za zube ili brijać koji je koristila osoba koja je zaražena virusom hepatitisa B



Inficirana žena može preneti hepatitis B na svoju bebu tokom porođaja i tokom dojenja.

Hepatitis B ne možeš dobiti:

- rukovanjem sa inficiranom osobom
- grljenjem inficirane osobe
- sedenjem pored inficirane osobe



KOJI SU SIMPTOMI INFEKCIJE HEPATITIS B VIRUSOM?

*Zbog hepatitisa B možeš osećati
simptome gripa:*

zamor, bolovi u stomaku, groznica,
gubitak apetita, proliv

Neke osobe mogu imati i ove simptome:
tamno žuta mokraća, svetla stolica,
žućkaste beonjače i koža

Kod nekih osoba nema nikakvih simptoma.
Ako imaš neke od ovih simptoma ili misliš da
si imao mogućnost da se zaraziš hepatitisom
B, treba da posetiš lekara.

TESTIRANJE NA HEPATITIS B

*Da bi bio siguran da li imaš
hepatitis B lekar će testirati tvoju krv.*

Test će pokazati da li si inficiran virusom hepatitisa B i koliko je tvoje stanje ozbiljno.

Lekar takođe može uraditi i biopsiju jetre. Ovo je jednostavan test, a obavlja se tako što lekar uzima uzorak jetre kroz iglu.

Zahvaljujući uzetom uzorku jetre lekar proverava da li ima znakova hepatitisa i stepen oštećenja jetre.

**KAKO SE
HEPATITIS B
LECI?**

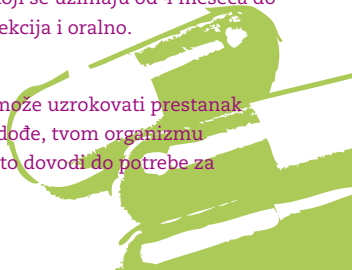
Lečenje Hepatitisa B može uključiti:

- lekove

koje ti prepíše lekar, a koji se uzimaju od 4 meseca do godinu dana, putem injekcija i oralno.

- operaciju

vremenom hepatitis B može uzrokovati prestanak rada jetre. Ako do toga dođe, tvom organizmu potrebna je nova jetra što dovodi do potrebe za transplantacijom jetre.



KAKO MOŽEŠ DA SE ZAŠTITIŠ?

*Najbolja zaštita je hepatitis B
vakcina.*

Sebe, a i druge možeš zaštititi od hepatitisa B i na druge načine:

- koristi kondom pri svakom seksualnom odnosu
- ako si intravenozni uživatelj narkotika koristi svoj pribor za pripremu i uzimanje droga i ne deli ih ni sa kim
- stavi rukavice pre dolaska u kontakt sa tuđom krvlju ili bilo kojom drugom telesnom tečnošću
- nemoj koristiti tuđe četkice za zube, brijače ili bilo koje druge predmete na kojima bi moglo biti krvi
- ako se tetoviraš ili radiš pirsing budi siguran da su instrumenti sterilisani